



Era Foot and Ankle, LLC
Elbys Era, DPM

Diplomate, American Board of Foot and Ankle Surgery
Specializing in Wound Care of the Lower Extremity and Diabetic Limb Salvage.

10621 N. Kendall Dr.
Miami, FL 33176
Suite 213
Ph.: 786-464-0631
Fax: 786-762-2632

Instrucción después de cirugía de uñas encarnadas

No quite el vendaje aplicado después del procedimiento por 24 horas.

Mantenga el vendaje limpio y seco durante 24 horas.

Limitar el caminar y la actividad por las primeras 24 horas para evitar la hinchazón y el sangramiento

Después de 24 horas y por 2 semanas siga estas instrucciones y repítalas diario:

- 1 - Remojar su dedo en agua tibia con sales de Epsom (saldiguera) durante 15 minutos
- 2 - Retire el vendaje, apósito o curita (Band-aid)
- 3 - Limpie el área con una gaza y agua oxigenada
- 4 - Seque área con una gaza
- 5 - Aplique ligera cantidad de cualquier crema antibiótico (sobre el mostrador o por la libre)*
- 6 - Cubrir con vendaje o curita (Band-Aid)

* Antibióticos (sobre el mostrador o por la libre): Neosporin, Triple antibiótico, bacitracin, polimixin/bacitracin

- Si sangrado se observa sobre el vendaje, reforzar con más gasas y elevar el pie
- Si el sangrado persiste incluso después de hacer las instrucciones de arriba llame a la oficina inmediatamente.
- La anestesia debe durar durante 4-5 horas, usted puede tomar Tylenol o Advil si se experimenta algún dolor después del procedimiento y no hay ninguna contraindicación en tomar estos medicamentos.
- Es normal ver alguna irritación o enrojecimiento en el área debido a la sustancia química usada para cauterizar la raíz de la uña, sin embargo si aumenta enrojecimiento, hinchazón o dolor o ve cualquier drenaje por favor llame a la oficina de inmediato.
- **RECUERDE HACER SU SEGUIMIENTO 2 SEMANAS DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO. ES IMPORTANTE ELIMINAR EL TEJIDO CICATRICAL EN EL ÁREA PARA EVITAR LA RECURRENCIA.**