



***Era Foot and Ankle, LLC***  
***Elbys Era, DPM***

Diplomate, American Board of Foot and Ankle Surgery  
Specializing in Wound Care of the Lower Extremity and Diabetic Limb Salvage.

10621 N. Kendall Dr.  
Miami, FL 33176  
Suite 213  
Ph.: 786-464-0631  
Fax: 786-762-2632

## **Instrucciones para después de remover la verruga**

No quite el vendaje aplicado después de la cirugía de verruga durante 24 horas.  
Mantenga el vendaje limpio y seco durante 24 horas.  
Limitar el caminar y actividad por las primeras 24 horas para evitar la hinchazón y el sangrado.

**Después de 24 horas y por 2 semanas siga estas instrucciones y repítalas diario:**

- 1 -Limpie área con agua oxigenada y una gasa
- 2 -Seque área con una gasa seca
- 3 - Aplique una gasa pequeña en la herida con yodo, cubrir esta gasa con curita o tape. Mantenga el vendaje durante el día mientras camina y cuando llevaba zapatos.
- 4 - Quite la curita por la noche cuando va a la cama, aplicar sobre la heridacrema antibiótico por la libre (overthecounter) y dejarlo abierto.

\* Antibióticos( por la libre o sobre el mostrador) : Neosporin, Triple antibiótico bacitracina, polimixina / bacitracina.

- Si se observa sangramiento sobre el vendaje, reforzar con más gasas y elevar el pie
- Si el sangrado persiste incluso después de hacer las instrucciones de arriballame a la oficina inmediatamente.
- La anestesia debe durar por 4-5 horas, usted puede tomar Tylenol o Advil si experimenta algún dolor después de procedimiento y no hay ninguna contraindicación en tomar estos medicamentos.
- Es normal ver alguna irritación o enrojecimiento en el área debido ael producto químico y la electricidad utilizada para cauterizar la verruga, sin embargo si aumenta enrojecimiento, hinchazón o dolor o ver cualquier drenaje por favor llame a la oficina de inmediato.
- **RECUERDE QUE A LAS 2 SEMANAS DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO ES IMPORTANTE HACER EL SEGUIMIENTO PARA ELIMINAR TEJIDO CICATRICIAL O CUALQUIER TEJIDO INFECTADO RESTANTE PARA EVITAR RECURRENCIA.**